

FRAUEN

\*

FEUER

\*

ZEIT



SCHWITZHÜTTE UND FEUERLAUF

FREITAG 31.MAI 18.00 UHR  
BIS SONNTAG 2.JUNI 12.00 UHR

MIT ANDREA LANGENEGGR UND SUSANNE GILBRICH



## Frauen-Feuerzeit

Ruft es Dich dem Feuer zu begegnen und in Deinem wahrhaftigen Sein über die heisse Glut zu laufen? Ruft es Dich Deine Grenzen zu spüren und diese liebevoll zu erweitern oder beherzt zu diesen zu stehen? Du bist willkommen mit Deinem Mut, Deinen Ängsten und all den Facetten Deines Frau-Seins. Mit einer Schwitzhütte zum tiefen Ankommen bei Dir selbst und intensiven Vorbereitungen wirst Du in einem sicheren Rahmen liebevoll auf den Feuerlauf vorbereitet.

Erlebe inmitten wildschöner Natur während dieser Feuer-Tage die wunderbare Kraft des Frauenkreises!

**Wir freuen uns auf dich.**

**Susanne Gilbrich und Andrea Langenegger**



**Andrea Langenegger:** Als Seelenzentrierte Coachin und Schwitzhütteleiterin begleite ich seit einigen Jahren Menschen auf ihrem Seelenweg. Das Zentrum von meinem Wirken ist der Seminarort Eyboden in der wunderschönen wilden Naturlandschaft des Emmentals/Schweiz. Mehr zu mir und meiner Arbeit unter [www.andrea-langenegger.ch](http://www.andrea-langenegger.ch)

**Susanne Gilbrich:** Heilpraktikerin, Feuerlauftrainerin und wilde Frau. Die Herzensfeuer der Menschen zu nähren, sei es durch Feuerlauf, Schwitzhütte oder liebevoll gehaltene Rituale, ist großer Teil meines heilerischen Wirkens. Trommelklang trägt mich durch mein Leben und die schamanische Arbeit. Erfahre mehr über mich und meine Arbeit unter [www.nhp-eichenhain.de](http://www.nhp-eichenhain.de)



**Ablauf:** Ankommen am Freitag ab 12.00 Uhr möglich.

Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen.

Ende: Sonntag 12.00 Uhr

**Unterkunft:** Im Haus hat es ein gemütliches Matratzenlager. Möglich ist es auch draussen unter den Sternen zu nächtigen. Es hat kein fließendes Wasser im Haus, Waschmöglichkeiten gibt es beim Brunnen. Elektrizität ist vorhanden.

**Verpflegung:** Einfache vegetarische Küche. Jede Frau bringt etwas für das gemeinsame Buffet mit. Alle anfallenden Arbeiten in der Küche erledigen wir gemeinsam.

**Kosten:** 290.- CHF/ 250 Euro

**Anmeldung unter:** [www.andrea-langenegger.ch](http://www.andrea-langenegger.ch) / Kontakt 0041 /+79 844 66 54

Eine detaillierte Packliste, wie auch mehr Infos zur Küche erhältst du zwei Wochen vor Seminarbeginn. Die Platzzahl ist auf 14 Frauen beschränkt. Die Reihenfolge der Anmeldungen wird berücksichtigt.

